

# Caprabo, Institut Guttmann y Salut Mental Catalunya acompañan a personas con discapacidad y jóvenes con problemas de salud mental

NOTA DE PRENSA 05 jul 2022

**Barcelona, 5 de julio de 2022.-**  
 Caprabo ha puesto en marcha, este mes de julio, la recogida de micro donativos para ayudar al **Institut Guttmann** [<https://www.guttmann.com/es>] y a **Salut Mental Catalunya (SMC)** [<https://www.salutmental.org/>], en su trabajo de acompañamiento y atención a personas con discapacidad y problemas de salud mental, respectivamente.

Los fondos está previsto que contribuyan a que el Institut Guttmann pueda renovar el gimnasio de uno de sus centros de rehabilitación y así mejorar el tratamiento de los pacientes, haciéndolo más eficaz y de mejor calidad; por otra parte, ayudarán a la labor de Salut Mental Catalunya en sus proyectos de acompañamiento a jóvenes de entre 16 y 25 años con problemas de salud mental en su transición a la vida adulta.

## Discapacidad en España

Se estima que **en España residen 4,12 millones de personas con discapacidad**. Sin embargo, a causa del envejecimiento generalizado de la población y del aumento de la esperanza de vida, cada vez más personas experimentarán alguna forma de discapacidad, ya sea temporal o permanentemente, en algún momento de su vida. Durante 2021, el **Institut Guttmann atendió a 5.160 personas** con lesiones que han derivado en algún tipo de discapacidad. A través de la iniciativa de micro donativos, los clientes de Caprabo podrán apoyar al Institut Guttmann en la renovación del gimnasio de uno de sus centros de rehabilitación, que atiende a **5.000 pacientes al año**.

## Salud Mental en España

caprabo ●●●

Ayúdanos a acompañar a las personas con discapacidad y a los jóvenes con problemas de salud mental.

Donando unos céntimos cuando pagues con tarjeta.

A beneficio de:

SMC salutmental Catalunya

Institut Guttmann

Así de comprometidos

Ver imagen

com pro ml sos

solidariables sostenibles

¡Ayuda a la recaudación!

Según la OMS, en España el **75% de los problemas de salud mental empiezan antes de los 18 años**. Además, por la Covid-19, ha aumentado el sufrimiento emocional de la población, triplicando las cifras de depresión y malestar emocional, e **incrementando los intentos de suicidio y autolesiones en jóvenes en un 27%**.

Salut Mental Catalunya desarrolla proyectos de acompañamiento con **70 jóvenes de entre 16 y 25 años con malestar emocional** y a sus familias en diferentes ámbitos como la ocupación, la formación, el ocio, o los hábitos de vida. Trabaja el bienestar emocional del colectivo, elabora planes individuales a medida para definir el proyecto de vida de cada joven, actividades en grupo que vinculan a la persona con el entorno y potencian su participación con la comunidad, o charlas de sensibilización y prevención en institutos.

**La Dra. Montserrat Bernabeu, directora asistencial i codirectora de Institut Guttmann** explica que *“el Institut Guttmann - Hospital de Neurorehabilitación, como centro de referencia nacional e internacional en el tratamiento y la rehabilitación de las lesiones de origen neurológico, necesita innovar constantemente y ofrecer las mejores técnicas y tecnologías que ayuden a restaurar al máximo las capacidades funcionales y cognitivas de nuestros pacientes. Para ello, iniciativas como las de Caprabo son de gran ayuda porque no sólo nos ayudan a tirar adelante nuestros objetivos asistenciales y fundacionales, sino que demuestran que con la generosidad y altruismo de todos podemos conseguir grandes cosas. Es por eso por lo que estamos muy agradecidas por este proyecto”*.

Por su parte, **Marta Poll, directora de Salut Mental Catalunya**, explica que *“la mayoría de los problemas de salud mental se inician durante la infancia, adolescencia y juventud. Es importante que los jóvenes estudien, trabajen, se relacionen y no se queden aislados y encerrados en casa. La pandemia ha puesto de manifiesto la importancia de cuidar nuestro bienestar emocional, aún más cuando hablamos de personas jóvenes”*.

### Caprabo y su compromiso con la acción social de ayuda

A través de la iniciativa *céntimos solidarios*, los clientes de Caprabo pueden realizar micro donativos de manera voluntaria y confidencial en el momento del pago de su compra con tarjeta. También se pueden realizar de manera online a través del portal web.

[Fundació Surt](https://www.surt.org/es/) [ <https://www.surt.org/es/> ], [Hospital Vall d'Hebron](https://www.vallhebron.com/es) [ <https://www.vallhebron.com/es> ], [Asociación de Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Cataluña \(AFANOC\)](https://afanoc.org/es/) [ <https://afanoc.org/es/> ], [Cáritas](https://www.caritas.es/) [ <https://www.caritas.es/> ], [Aldeas Infantiles](https://www.aldeasinfantiles.es/socio/aldeas?gclid=CjwKCAiArOqOBhBmEiwAsgeLmeAVoxqbU1XaA63liZ0TViLd5C) [ <https://www.aldeasinfantiles.es/socio/aldeas?gclid=CjwKCAiArOqOBhBmEiwAsgeLmeAVoxqbU1XaA63liZ0TViLd5C> ], [Save the Children](https://www.savethechildren.es/colaborar-ong/hazte-socio?utm_source=AdwordsFR&utm_medium=cpc&utm_campaign=Fundaci%C3%B3nAmicsdeGentGran) [ [https://www.savethechildren.es/colaborar-ong/hazte-socio?utm\\_source=AdwordsFR&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=Fundaci%C3%B3nAmicsdeGentGran](https://www.savethechildren.es/colaborar-ong/hazte-socio?utm_source=AdwordsFR&utm_medium=cpc&utm_campaign=Fundaci%C3%B3nAmicsdeGentGran) ], [Fundació Amics de la Gent Gran](http://www.amigosdelosmayores.org/es) [ <http://www.amigosdelosmayores.org/es> ], [Down Catalunya](https://www.sindromedown.cat/es/) [ <https://www.sindromedown.cat/es/> ], [Federación Española de Banco de Alimentos](https://www.fesbal.org.es/) [ <https://www.fesbal.org.es/> ], [World](#)

---

[Wild Fund For Nature \(WWF\)](https://www.wwf.es/) [ <https://www.wwf.es/> ], [Asociación Española Contra el Cáncer \(AECC\)](https://www.contraelcancer.es/es/) [ <https://www.contraelcancer.es/es/> ], [Sant Joan de Déu](https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es/) [ <https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es/> ], [Fundación Josep Carreras](https://www.fcarreras.org/es/) [ <https://www.fcarreras.org/es/> ], [Fundación de Oncología Infantil Enriqueta Villavecchia](https://www.fevillavecchia.es/es/) [ <https://www.fevillavecchia.es/es/> ], [Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat \(CCAR\)](https://fundacioisidreesteve.org/es/), la [Fundación Isidre Esteve](https://fundacioisidreesteve.org/es/) [ <https://fundacioisidreesteve.org/es/> ], [Acción contra el Hambre](https://www.accioncontraelhambre.org/es/) [ <https://www.accioncontraelhambre.org/es/> ], [Fundación Pere Tarres y Fundació Catalana de l'Esplai](https://cram.org/), [Fundación CRAM](https://cram.org/) [ <https://cram.org/> ] y [Fundación FAADA](https://faada.org/) [ <https://faada.org/> ] han son las entidades con las que han colaborado los clientes de Caprabo con su iniciativa de micro donativos.

<https://caprabo.worldcoo.com/> [ <https://caprabo.worldcoo.com/> ]

### **Institut Guttmann**

Institut Guttmann es una fundación privada con más de 55 años de historia y reconocida como Centro de Referencia en Neurorehabilitación de personas con discapacidad, en Salud Cerebral y en Neurociencia tanto a nivel nacional como internacional. Su objetivo es conseguir la rehabilitación integral de las personas afectadas por lesiones neurológicas (lesión medular y daño cerebral en su mayoría) además de generar conocimiento en el ámbito de la neurociencia, así como contribuir a la igualdad y el pleno reconocimiento de los derechos y oportunidades de las personas con discapacidad para conseguir una mayor y más satisfactoria participación comunitaria.

<https://www.guttmann.com/es> [ <https://www.guttmann.com/es> ]

### **Salut Mental Catalunya**

Salut Mental Catalunya es un movimiento social de representación, atención y apoyo a las personas con problemas de salud mental y a las familias, que representa a más de 75 entidades. La Fundación Salut Mental Catalunya (SMC) promueve la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familiares, favoreciendo su autonomía e integración social, y potenciando su desarrollo personal en la comunidad.

<https://www.salutmental.org/> [ <https://www.salutmental.org/> ]

### **Caprabo**

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el 1959. Tiene una red de casi 300 supermercados en las cuatro provincias de Cataluña y trabajan más de 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro

---

personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran a los supermercados Caprabo y un millón de clientes disponen de tarjeta de fidelización. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* [ <https://www.capraboacasa.com/portal/es> ] y ha sido la primera empresa de distribución en lanzar al mercado una *app* de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com/sites/caprabocom/) ]

[ [/sites/caprabocom/](http://www.caprabo.com/sites/caprabocom/) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com) [ <http://www.capraboacasa.com> ]

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/) ] [www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo)

[ [http://www.twitter.com/caprabo](https://www.twitter.com/caprabo) ] [www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo)

[ [http://www.facebook.com/caprabo](https://www.facebook.com/caprabo) ] [www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ [http://www.flickr.com/photos/caprabo](https://www.flickr.com/photos/caprabo) ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ [http://www.youtube.com/user/Caprabo50](https://www.youtube.com/user/Caprabo50) ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) [

[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](https://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]